

埼玉ロコモOLS研究会主催 市民公開講座2020

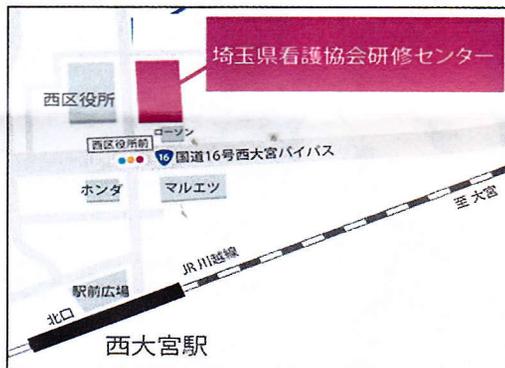
もっと、ずっと、歩きたい ～いつまでも元気な足腰を保つ秘訣～

埼玉ロコモOLS研究会は、埼玉県で足腰の健康と骨折予防を推進することを目的として、整形外科医、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士が中心となって2015年に設立されました。主に、医療専門職を対象とした研究会を定期的を開催していますが、この度、市民公開講座を開催することになりました。

メインテーマは、「もっと、ずっと、歩きたい」です。いつまでも元気に健康な足腰を保つための秘訣を、各分野の専門職が解説します。歩くのが遅くなってきた、筋力が弱ってきた、将来の寝たきりが不安、家族の介護のことが心配、足腰を強く保つ方法を知りたい、といった方は是非ご参加下さい！



石橋 英明
埼玉ロコモOLS研究会代表
伊奈病院整形外科部長



【会場】 埼玉県看護協会研修センター
八木ホール

JR川越線「西大宮駅」北口から徒歩4分

*** 公共交通機関をご利用ください。**

お申し込み方法

お申し込みはハガキ、Eメール、FAXをお願いします。

*** 電話でのお申し込みはできません。**

*** お申し込みは3月2日（月）までをお願いします。**

「市民公開講座申し込み」と書き、①氏名（ふりがな）、②住所、③電話番号、④参加人数をお書きの上、以下の送信先にご連絡ください。お申し込みの確認後に整理券を郵送いたします。

**【ハガキの宛て先】 〒173-0024 東京都板橋区大山金井町41-5 スカイハイツ101号
高齢者運動器疾患研究所 事務局**

【Eメールの送信先】 saitama.locomo.ols@gmail.com

【FAXの送信先】 FAX : 03-5926-7833 （下欄の送信シートをご利用ください）

【お問い合わせ】 電話 03-5926-7833 （高齢者運動器疾患研究所 事務局）

FAX送信シート （ファックスをご利用の方は、必要事項を記入して、このまま送信してください）

（ふりがな） お名前			
ご住所	〒 —		
電話番号	—	—	参加人数 （本人含む） 名